



ValleVaraitaTrail

2020 **REVERSE
EDITION**

www.vallevaraitatrail.it

BROSSASCO | CN
21 giugno 2020

Portiamo in alto la tua passione



36 Km
D+2000



2 x 18
STAFFETTA



**FAMILY
WALK**



36 Km - D+2000

La **corsa regina della giornata**, quest'anno in una inedita **Reverse edition** con percorso invertito.



2x18 - Staffetta

Per dividere la fatica con un compagno di squadra. Un **successo inatteso** che cresce ogni anno.



Family Walk

La **camminata della Valle Varaita!** Libera a tutti, con percorsi di 11 km e 5 km.



Comune di Brossasco



Comune di Sampeyre



Comune di Isasca



Parco del Monviso



Regolamento VVT2020

Art.1- ORGANIZZAZIONE:

La A.S.D. Podistica Valle Varaita (CN007), in collaborazione con il Comune di Brossasco e la ProLoco di Brossasco, organizza per il giorno domenica 21 giugno 2020 la ottava edizione del “Valle Varaita Trail”. Approvazione Fidal Piemonte n. 51/trail/2020.

Art.2 – LA GARA:

Il Valle Varaita Trail è una gara di corsa in montagna di 36 km, avente dislivello positivo di circa 2000 m., e si svolgerà interamente nel Vallone di Gilba, comune di Brossasco, con alcuni brevi sconfinamenti nei comuni di Sampeyre, Frassinò e Melle. Sarà presente anche la formula denominata “2x18”, che è una gara a staffetta sullo stesso percorso del ValleVaraitaTrail, con 2 frazioni da circa 18 km l’una che dividono esattamente a metà il percorso.

La gara è approvata Fidal. Per l’edizione 2020, entrambe le gare (Trail e staffetta) saranno prova unica di Campionato Regionale Fidal lunghe distanze e staffetta lunghe distanze.

La gara di 36 km è corsa qualificante per l’UltraTrail® du Mont Blanc e assegna 2 punti ITRA.

Il Valle Varaita Trail aderisce al progetto “I Run for Find The Cure”. Parte del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto a favore di progetti umanitari in Paesi a basso indice di sviluppo.

Art.3 – QUOTE ISCRIZIONE:

Le iscrizioni apriranno il 16/12/2019.

Le quote di iscrizione sono così fissate e stabilite:

Valle Varaita Trail 36km: 15 euro entro le ore 24:00 del 06/01/2020 (promozione di Natale), 30 euro entro le ore 24:00 del 31/05/2020, 35 euro dal 01/06/2020 al 19/06/2020. ATTENZIONE: le iscrizioni chiuderanno in maniera inderogabile alle 24:00 di venerdì 19/06/2020. Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara. La quota comprende: pettorale, pacco gara, buono pasto per pranzo, buono colazione, buono massaggio post-gara. Possibilità di scegliere iscrizione senza pacco gara al costo di 10 euro (questa soluzione non ha date di cambio prezzo, scade comunque alle 24:00 del 19/06/2020 e consente di usufruire del solo pettorale).

Formula “2x18”: 20 euro (totale) entro le 24:00 del 06/01/2020 (promozione di Natale), 30 euro (totale) entro le ore 24:00 del 31/05/2020, 40 euro (totale) dal 01/06/2020 al 19/06/2020. ATTENZIONE: le iscrizioni chiuderanno in maniera inderogabile alle 24:00 di venerdì 19/06/2020. Non sarà possibile iscriversi la mattina della gara. La quota comprende: pettorali (2), pacchi gara (2), buoni pasto per pranzo (2), buoni colazione (2), buoni massaggio post-gara (2). Possibilità di scegliere iscrizione senza pacco gara al costo di 15 euro (questa soluzione non ha date di cambio prezzo, scade comunque alle 24:00 del 19/06/2020 e consente di usufruire dei soli pettorali).

Possibilità per accompagnatori di ritirare buono pasto al prezzo di 10 euro, la mattina della gara.

Art.4 – MODALITA’ ISCRIZIONI:

Iscrizioni direttamente dal sito Wedosport (www.wedosport.net).

Per le staffette un atleta dovrà iscrivere la squadra, e quindi anche il proprio compagno di staffetta.

Sarà inoltre possibile iscriversi in tutti i negozi Il Podio Sport (Cuneo, Saluzzo, Pinerolo), dove si troverà il modulo con i dati da compilare, ricordarsi di presentare certificato medico.

Per i tesserati Fidal effettuare anche l'iscrizione dal Servizio online della propria Società entro giovedì 18 giugno

Art.5 – PARTECIPAZIONE:

Possono iscriversi al ValleVaraitaTrail 36km:

- Tutti gli atleti italiani e stranieri residenti tesserati regolarmente per l'anno 2020 per società affiliate alla Fidal, nati nel 2000 e precedenti;
- Gli atleti in possesso della RUNCARD o MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD (vedere regolamento sul sito www.runcard.it);
- Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS – sezione ATLETICA nel rispetto della normativa sanitaria.

NOTA: gli atleti Runcard/Mountain and Trail Runcard e EPS dovranno presentare regolare certificato medico per attività agonistica valido alla data del 21/06/2020.

Possono iscriversi alla staffetta 2x18:

vedi sopra. Potranno iscriversi alla staffetta anche atleti appartenenti alla categoria Juniores (quindi nati negli anni 2001/2002).

Potranno essere composte staffette miste (uomo/donna), e potranno essere composte staffette con atleti di diversa società.

Rientreranno nella premiazione del campionato Regionale Fidal, sia Trail che Staffetta, solo gli atleti tesserati Fidal, e solo le staffette composte da atleti della stessa Società. Atleti di diverse società, comunque, oltre a rientrare in classifica e premiazione della gara, avranno anche il punteggio calcolato normalmente per il Trofeo Eco Piemonte 2020.

ATTENZIONE: sia al trail, sia alla staffetta NON è possibile iscriversi se non si è tesserati (FIDAL o EPS), o se non si ha la Runcard o Mountain and Trail Runcard (costo 10 euro da sito www.runcard.it).

NOTA: il ValleVaraitaTrail è una gara che non presenta particolari difficoltà tecniche e non è richiesto un curriculum sportivo per potersi iscrivere. Data la lunghezza, però, si consiglia di aver affrontato precedentemente gare di almeno 20 km in montagna, o comunque arrivare all'evento con una adeguata preparazione.

Art.6 – ORARI:

La partenza del Valle Varaita Trail e dei primi staffettisti della formula "2x18", sarà data alle ore 8,00. Non sarà presente un tempo massimo, ma ci saranno uno o due cancelli orari (in fase di definizione, consultare il presente regolamento a cui seguiranno aggiornamenti). Chi passerà oltre i limiti sarà fermato dall'organizzazione e riaccompagnato alla partenza/arrivo. Sarà presente un servizio scopa. I secondi frazionisti della formula "2x18" partiranno da Borgata Lantermini (metà gara, zona cambio staffette) all'arrivo del proprio compagno. Il raggiungimento di Borgata Lantermini da parte dei secondi frazionisti dovrà avvenire in autonomia. Il pranzo sarà servito a partire dalle ore 12,00.

Art.7 – RITIRO PETTORALI:

Sarà possibile ritirare i pettorali il giorno antecedente la gara, sabato 20/06/2020, presso la Palestra sita di fronte alla chiesa parrocchiale in via S.Andrea dalle 15:00 alle 19:00, oppure la mattina di domenica 21/06/2020 dalle 6:30 alle 7:30, presso la Sala Convegni a Brossasco (Str. Provinciale, 8).

Art.8 – RIFORNIMENTI:

Saranno presenti 5 rifornimenti, di cui 2 solo acqua e 3 completi (solidi + liquidi). Località e chilometraggio dei ristori sono in fase di definizione.

Art.9 – MATERIALE OBBLIGATORIO/OBBLIGHI:

Sarà fatto obbligo ad ogni atleta (sia del trail che della staffetta) di avere giacca antivento, riserva idrica in quantità di almeno ½ litro e bicchiere personale (non saranno presenti bicchieri nei ristori).

Sarà consigliato avere con sé anche fischietto e telefono cellulare, con numero organizzatori salvato. E' consentito l'uso di bastoncini. Gli atleti avranno l'obbligo tassativo di seguire scrupolosamente il percorso

segnalato con fettucce, bandierine o frecce colorate. Saranno istituiti uno o più punti di controllo, nei quali ogni atleta dovrà transitare, pena squalifica.

Art.10 – SQUALIFICHE:

Un atleta potrà essere squalificato qualora si presenti anche una sola delle seguenti situazioni:

- Taglio del percorso segnalato, o mancato passaggio ad un punto di controllo;
- Mancanza di materiale obbligatorio richiesto;
- Abbandono di qualsiasi tipo di rifiuto sul percorso, al di fuori delle zone adibite a rifornimento;
- Insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- Utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- Mancato soccorso nei confronti di un concorrente in difficoltà.

Eventuali reclami potranno essere effettuati al Direttore di gara, previo pagamento cauzione di 30 euro, che verranno rimborsati in caso di reclamo accettato. I reclami vanno presentati secondo quanto previsto dall'art.13 delle Norme Attività 2020.

Art.11 – PREMIAZIONI:

I premi saranno di tipo “tecnico” o in natura e saranno di valore a scalare. I premiati saranno i seguenti:

TRAIL: dal 1° al 10° assoluto maschile, dalla 1^ alla 5^ assoluta femminile. Il primo di ognuna delle seguenti categorie maschili e femminili: Promesse-Senior (2000-1986), Master A (1985-1971), Master B (1970-1956), Master C (1955 e prec.). Per il campionato Regionale Fidal, ci sarà un rimborso economico di 80-60-40 euro per i primi 3 maschili e femminili. Saranno poi consegnate le maglie di campione regionale ai vincitori delle suddette categorie e premiati i primi 3 di ciascuna categoria, sia maschili che femminili.

STAFFETTA: 1°, 2° e 3° delle staffette maschili, 1°, 2° e 3° delle staffette femminili, 1^ staffetta mista.

Per il Campionato Regionale Fidal, verranno premiate le prime 3 staffette Under 35 e le prime 3 staffette Over 35 maschili, femminili e miste (a patto di essere entrambi i componenti della stessa società).

Art.12 – DIRITTI DI IMMAGINE:

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza il comitato organizzativo all'utilizzo gratuito di qualsiasi immagine fissa e in movimento che lo ritragga durante la partecipazione al Valle Varaita Trail



Art.13 – GENERALI:

Il ValleVaraitaTrail aderisce alla campagna “Io non getto i miei rifiuti” di Spirito Trail.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà facoltà insindacabile del comitato organizzativo variare, anche all'ultimo momento, il percorso in funzione di eventuali rischi che si dovessero presentare in caso di condizioni meteo avverse.

Ogni concorrente all'atto dell'iscrizione, accetta tale regolamento in ogni suo punto, comprese eventuali modifiche dello stesso che dovessero avvenire, e che comunque saranno opportunamente segnalate nella sezione “news” del sito www.vallevaraitatrail.it.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vale il regolamento nazionale Fidal, consultabile su www.fidal.it.

Gestione iscrizione è gestita dal Sigma e il cronometraggio tramite Fidr Cuneo a carico di Fidal Piemonte

Per ogni eventuale informazione, scrivere a info@vallevaraitatrail.it, oppure telefonare a Luca 328-5406399 o Riki 333-3544603.

Responsabili Organizzativi: Luca Dalmasso, Riccardo Marchetti, Mauro Barra.

Responsabile evento: Riccardo Marchetti (3333544603, info@vallevaraitatrail.it)

Direttore di gara: Luca Dalmasso (3285406399, info@vallevaraitatrail.it)

Presidente Asd Pod. Valle Varaita: Mauro Barra (3206456834, info@podvallevaraita.it)

Versioni:

1.0 = prima emissione, 29/11/2019.

2.0 = aggiunto camp. Regionale lunghe distanze, e obbligo bicchiere

3.0 = aggiunto approvazione Fidal